



Сотвержено
СОГЛАСОВАНО
(должность)
(ФИО)
(дата)

Категория: Дети 3-7 лет (в-л)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества
День 1				Б
5/4	ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6.44
		Крупа манная	23,99/23,99	2.47
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	93,6/93,6	0.00
1	ЗАВТРАК	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
		Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
13/10	ЗАВТРАК	Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
		Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
213	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0.50
		Сок яблочный	100/100	0.50
1002	ОБЕД	Огурец соленый	60	0.66
		Помидоры соленые	60/60	0.66
152	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.48
		Лук репчатый	8,64/7,2	0.10
		Масло подсолнечное	1,8/1,8	0.00
		Картофель	72/54	1.08
		Морковь, красная	9/7,2	0.09
		Макаронные изделия высшего сорта	7,2/7,2	0.79
		Лук репчатый	1,5/1,26	0.02
		Вода	157,5/157,5	0.00
		Курица, 1 категории	27,09/23,94	4.36
		Морковь, красная	3,15/2,52	0.03
276	ОБЕД	Соль пищевая йодированная	1,26/1,26	0.00
		Жаркое по-домашнему	180	16.69

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Категория: Дети 3-7 лет (в-л)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев
				Б
День 1				
5/4	ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6.44
		Крупа манная	23,99/23,99	2.47
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	93,6/93,6	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
13/10	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
213	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0.50
		Сок яблочный	100/100	0.50
1002	ОБЕД	Огурец соленый	60	0.66
		Помидоры соленые	60/60	0.66
152	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.48
		Лук репчатый	8,64/7,2	0.10
		Масло подсолнечное	1,8/1,8	0.00
		Картофель	72/54	1.08
		Морковь, красная	9/7,2	0.09
		Макаронные изделия высшего сорта	7,2/7,2	0.79
		Лук репчатый	1,5/1,26	0.02
		Вода	157,5/157,5	0.00
		Курица, 1 категории	27,09/23,94	4.36
		Морковь, красная	3,15/2,52	0.03
		Соль пищевая йодированная	1,26/1,26	0.00
276	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	180	16.69

		Свинина, вырезка	72/72	13.97
		Лук репчатый	10,64/9	0.13
		Картофель	143,19/107,1	2.14
		Томатная паста. Консервы	8,19/8,19	0.39
		Масло сливочное	4,91/4,91	0.06
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
451	ПОЛДНИК	Пирожки печеные с повидлом	90	5.09
		Пшеничная мука, высшего сорта	36,45/36,45	3.94
		Пшеничная мука, высшего сорта	1,71/1,71	0.18
		Масло сладко-сливочное несоленое	1,08/1,08	0.01
		Повидло	30/30	0.00
		Сахарный песок	2,52/2,52	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,54/0,54	0.00
		Дрожжи прессованные	1,8/1,8	0.23
		Яйцо	2,07/1,8	0.23
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	17,28/17,28	0.50
		Масло подсолнечное	0,31/0,31	0.00
400	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	6.10
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	210/210	6.09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1513	58,37
День 2				
11/4	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.73
		Крупа пшено шлифованное	23,99/23,99	2.76
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	79,2/79,2	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
14/10	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	5.40
		Сахарный песок	8,88/8,88	0.00
		Какао-порошок	1,5/1,5	0.36
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	173,34/173,3	5.03
Б/н	ЗАВТРАК 2	Банан	95	1.42
		Банан	95/95	1.42
Б/н	ОБЕД	Огурец свежий	60	0.52
		Огурец, грунтовый	64,28/59,83	0.48
35	ОБЕД	Рассольник ленинградский	180/5	4.10
		Крупа перловая	3,6/3,6	0.33
		Лук	4,5/3,6	0.05
		Морковь	9/7,2	0.09
		Сметана	12,01/12,01	0.32

		Огурцы соленые	19,8/10,8	0.09
		Картофель молодой	67,5/54	1.08
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Лук репчатый	1,63/1,37	0.02
		Вода	171/171	0.00
		Говядина 1 кат.	12,31/10,94	2.04
		Морковь, красная	3,42/2,74	0.04
		Соль пищевая йодированная	1,37/1,37	0.00
261	ОБЕД	Тефтели рыбные тушеные	120	16.19
		Минтай	88,5/81	12.88
		Пшеничная мука, высшего сорта	7,5/7,5	0.81
		Хлеб пшеничный	19,5/19,5	1.54
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	33/33	0.96
		Масло подсолнечное	4,5/4,5	0.00
336	ОБЕД	Капуста тушеная	120	3.07
		Морковь, красная	3/2,4	0.03
		Лук репчатый	5,76/4,8	0.07
		Пшеничная мука, высшего сорта	1,44/1,44	0.16
		Капуста белокочанная	171,96/137,5	2.48
		Томатная паста. Консервы	7,2/7,2	0.35
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00
		Масло подсолнечное	4,2/4,2	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
45	ПОЛДНИК	Винегрет овощной	150	2.06
		Морковь, красная	28,35/22,5	0.29
		Свекла	38,25/30	0.45
		Лук зеленый (перо)	28,2/22,5	0.29
		Огурец соленый	37,5/30	0.24
		Картофель	53,1/39	0.78
		Масло подсолнечное	6/6	0.00
392.2	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0.13
		Вода	142,11/142,1	0.00
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Вода	33,05/33,05	0.00
		Чай высшего сорта	0,61/0,61	0.12
701	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	3.16
		Хлеб пшеничный	40/40	3.16
213	ПОЛДНИК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1648	55,95
День 3				
215	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	12.60
		Масло сливочное	3,9/3,9	0.05
		Масло сливочное	7,64/7,64	0.10
		Яйцо	89,95/89,95	11.42
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	35,18/35,18	1.02

1/1	ЗАВТРАК	Горошек зеленый	60	1.86
		Масло сливочное	3/3	0.04
		Горошек зеленый. Консервы	92,28/60	1.86
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
13/10	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
Б/н	ЗАВТРАК 2	Банан	95	1.42
		Банан	95/95	1.42
121	ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0.00
		Икра кабачковая	60/60	0.00
57	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	4.03
		Лук репчатый	8,64/7,2	0.10
		Свекла	36/28,8	0.43
		Капуста белокочанная	18/14,4	0.26
		Картофель	19,26/14,4	0.29
		Томатная паста. Консервы	5,4/5,4	0.26
		Морковь, красная	11,34/9	0.12
		Сметана	12,01/12,01	0.32
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	1,8/1,8	0.00
		Лук репчатый	1,71/1,44	0.02
		Вода	180/180	0.00
		Говядина 1 кат.	12,96/11,52	2.14
		Морковь, красная	3,6/2,88	0.04
		Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0.00
282	ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12.70
		Говядина 1 кат.	59/59	10.97
		Сухари панировочные	8/8	0.00
		Масло сливочное	5/5	0.06
		Хлеб пшеничный	14/14	1.11
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	19/19	0.55
317	ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	4.67
		Масло сливочное	4,2/4,2	0.05
		Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	40,74/40,74	4.60
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
10/5	ПОЛДНИК	Запеканка из творога (вариант 2)	110	19.20
		Пшеничная мука, первого сорта	8,8/8,8	0.98
		Сухари пшеничные	2,2/2,2	0.35
		Творог	100,98/99	16.53

		Сахарный песок	8,8/8,8	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,55/0,55	0.00
		Молоко сгущенное	11/11	0.77
		Яйцо	4,4/4,4	0.56
		Масло подсолнечное	2,2/2,2	0.00
411	ПОЛДНИК	Кисель	180	0.00
		Кисель из концентрата	20/20	0.00
		Лимонная кислота	0,23/0,23	0.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1478	65,27

№ п/п	продуктов по меню для категории "Детский сад (в-	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Банан	кг	0.19	0.19
2	Батон нарезной	Булка 550	0.215	0.22
3	Витамин С	г	0.27	0.27
4	Вода	л	1.753	1.75
5	Говядина 1 кат.	кг	0.084	0.08
6	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.243	0.16
7	Дрожжи прессованные	г	1.8	1.80
8	Икра кабачковая	кг	0.06	0.06
9	Какао-порошок	г	1.5	1.50
10	Капуста белокочанная	кг	0.19	0.15
11	Картофель	кг	0.288	0.22
12	Картофель молодой	кг	0.068	0.05
13	Кисель из концентрата	кг	0.02	0.02
14	Кофейный напиток	г	4.8	4.80
15	Крупа манная	кг	0.024	0.02
16	Крупа перловая	кг	0.004	0.00
17	Крупа пшено шлифованное	кг	0.024	0.02
18	Курица, 1 категории	кг	0.027	0.02
19	Лимонная кислота	г	0.234	0.23
20	Лук	кг	0.004	0.00
21	Лук зеленый (перо)	кг	0.028	0.02
22	Лук репчатый	кг	0.039	0.03
23	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0.007	0.01
24	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.041	0.04
25	Масло подсолнечное	л	0.019	0.02

26	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0.001	0.00
27	Масло сливочное	кг	0.06	0.06
28	Минтай	кг	0.088	0.08
29	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	0.959	0.96
30	Молоко сгущенное	кг	0.011	0.01
31	Морковь	кг	0.009	0.01
32	Морковь, красная	кг	0.062	0.05
33	Огурец соленый	кг	0.038	0.03
34	Огурец, грунтовый	кг	0.064	0.06
35	Огурцы соленые	кг	0.02	0.01
36	Повидло	кг	0.03	0.03
37	Помидоры соленые	кг	0.06	0.06
38	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.047	0.05
39	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.009	0.01
40	Сахарный песок	кг	0.077	0.08
41	Свекла	кг	0.074	0.06
42	Свинина, вырезка	кг	0.072	0.07
43	Смесь сухофруктов	кг	0.025	0.03
44	Сметана	кг	0.024	0.02
45	Сок яблочный	л	0.1	0.10
46	Соль пищевая йодированная	кг	0.007	0.01
47	Сухари панировочные	кг	0.008	0.01
48	Сухари пшеничные	кг	0.002	0.00
49	Творог	кг	0.101	0.10
50	Томатная паста. Консервы	кг	0.021	0.02
51	Хлеб пшеничный	кг	0.074	0.07
52	Хлеб ржаной	кг	0.114	0.11
53	Чай высшего сорта	кг	0.001	0.00
54	Яйцо	шт (яйца)	5.278	5.27

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев.
				Б
День 4				

2/4	<u>ЗАВТРАК</u>	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	5.92
		Гречиха, зерно продовольственное	22,5/18	1.94
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	4,5/4,5	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	81,36/81,36	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
14/10	<u>ЗАВТРАК</u>	Какао с молоком	200	5.40
		Сахарный песок	8,88/8,88	0.00
		Какао-порошок	1,5/1,5	0.36
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	173,34/173,3	5.03
1	<u>ЗАВТРАК</u>	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
Б/н	<u>ЗАВТРАК 2</u>	Банан	95	1.42
		Банан	95/95	1.42
53	<u>ОБЕД</u>	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0.72
		Свекла	55,8/44,4	0.67
		Огурец соленый	15/12	0.10
		Масло подсолнечное	6/6	0.00
83	<u>ОБЕД</u>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	12.73
		Лук репчатый	7,85/6,55	0.09
		Масло подсолнечное	1,64/1,64	0.00
		Картофель	87,21/65,45	1.31
		Томатная паста. Консервы	1,64/1,64	0.08
		Морковь, красная	8,19/6,55	0.09
		Сметана	12,01/12,01	0.32
		Лук репчатый	1,95/1,64	0.02
		Соль поваренная пищевая	0,15/0,15	0.00
		Вода	1,64/1,64	0.00
		Говядина, котлетное мясо	25,34/18,65	3.47
		Яйцо	1,31/1,31	0.17
		Лук репчатый	2,29/1,95	0.03
		Соль поваренная пищевая	0,57/0,57	0.00
		Вода	114,55/114,5	0.00
		Говядина 1 кат.	51,81/38,37	7.14
		Морковь, красная	2,41/1,95	0.03
14/7	<u>ОБЕД</u>	Суфле из рыбы	80	16.13
		Пшеничная мука, первого сорта	2,6/2,6	0.29
		Пикша	156,5/80	13.76
		Масло сливочное	1/1	0.01
		Масло сливочное	1/1	0.01
		Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0.00
		Яйцо	10/10	1.27
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	27/27	0.78
45/3	<u>ОБЕД</u>	Каша рисовая рассыпчатая	120	2.96
		Крупа рисовая	42,4/42,4	2.97
		Масло сливочное	3,2/3,2	0.04
		Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0.00
		Вода	88/88	0.00

6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
5/12	ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	110	13.89
		Пшеничная мука, первого сорта	42,31/42,31	4.70
		Творог	36,66/36,66	6.12
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,85/0,85	0.00
		Дрожжи хлебопекарные	2,44/2,44	0.31
		Яйцо	16,92/16,92	2.15
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	21,15/21,15	0.61
		Масло подсолнечное	8,46/8,46	0.00
401.5	ПОЛДНИК	Йогурт	200	10.00
		Йогурт 3,2% жирности	205,56/200	10.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1488	74,72
День 5				
21/2	ЗАВТРАК	Суп молочный с лапшой	180	4.97
		Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	9/9	1.02
		Масло сливочное	1,8/1,8	0.02
		Сахарный песок	0,9/0,9	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,45/0,45	0.00
		Вода	90/90	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
13/10	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
3683	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	100	1.50
		Банан	100/100	1.50
14	ОБЕД	Салат из свежих помидоров с луком	60	0.47
		Лук репчатый	17,28/14,52	0.20
		Помидоры (томаты)	50,82/43,8	0.26
		Масло подсолнечное	2,4/2,4	0.00
19/2	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	180	7.36
		Лук репчатый	8,55/7,2	0.10
		Пикша	66,6/33,3	5.73
		Картофель	96,03/72	1.44
		Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0.00
		Морковь	9/7,2	0.09
		Вода	126/126	0.00
		Масло подсолнечное	3,6/3,6	0.00
291	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом	180	14.38
		Говядина 1 кат.	78,55/57,82	10.75
		Лук репчатый	14,18/12,01	0.17

		Картофель	222,55/166,9	3.34
		Сухари панировочные	3,28/3,28	0.00
		Масло сливочное	2,18/2,18	0.03
		Масло сливочное	2,18/2,18	0.03
		Масло сливочное	5,45/5,45	0.07
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
702.1	ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (пряники)	50	2.40
		Пряники	50/50	2.40
442	ПОЛДНИК	Сок яблочный	150	0.75
		Сок яблочный	150/150	0.75
213	ПОЛДНИК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1423	48,24

День 6

16/4	ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	5.78
		Крупа пшено шлифованное	9,9/9,9	1.14
		Крупа рисовая	13,5/13,5	0.94
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	4,81/4,81	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	63/63	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	126/126	3.65
14/10	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	5.40
		Сахарный песок	8,88/8,88	0.00
		Какао-порошок	1,5/1,5	0.36
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	173,34/173,3	5.03
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
14	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.30
		Сыр "Российский"	10,67/10	2.32
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0.50
		Сок яблочный	100/100	0.50
5/1	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	1.03
		Морковь, красная	12,5/10	0.13
		Соль поваренная пищевая	0,5/0,5	0.00
		Капуста белокочанная	99/50	0.90
		Сахарный песок	3/3	0.00
		Масло подсолнечное	4/4	0.00
87	ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	5.72
		Морковь, красная	14,4/11,52	0.15
		Лук репчатый	6,84/5,76	0.08

		Крупа рисовая	3,6/3,6	0.25
		Картофель	67,14/50,4	1.01
		Скумбрия в масле. Консервы	28,8/28,8	4.15
		Масло сливочное	2,7/2,7	0.04
		Петрушка	1,3/1,26	0.05
		Вода	144/144	0.00
100	ОБЕД	Плов из курицы	180	17.46
		Рис	52,2/52,2	3.92
		Курица	81/72	13.10
		Морковь	14,4/11,7	0.15
		Лук	14,4/11,7	0.16
		Томат-паста	2,7/2,7	0.13
		Масло растительное	3,6/3,6	0.00
		Масло растительное	6,3/6,3	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
170	ПОЛДНИК	Пюре гороховое	150	14.27
		Масло сливочное	4,37/4,37	0.06
		Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0.00
		Горох шлифованный	73,54/72,81	14.93
701	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	3.16
		Хлеб пшеничный	40/40	3.16
442	ПОЛДНИК	Сок яблочный	150	0.75
		Сок яблочный	150/150	0.75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1513	61,92

№ п/п	продуктов по меню для категории "Детский сад (в-	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Банан	кг	0.195	0.20
2	Батон нарезной	Булка 550	0.215	0.22
3	Витамин С	г	0.27	0.27
4	Вода	л	1.606	1.61
5	Говядина 1 кат.	кг	0.13	0.10
6	Говядина, котлетное мясо	кг	0.025	0.02
7	Горох шлифованный	кг	0.074	0.07
8	Гречиха, зерно продовольствен ное	кг	0.022	0.02
9	Дрожжи хлебопекарные	кг	0.002	0.00
10	Йогурт 3,2% жирности	кг	0.206	0.20
11	Какао-порошок	г	3	3.00
12	Капуста белокочанная	кг	0.099	0.05

13	Картофель	кг	0.473	0.36
14	Кофейный напиток	г	2.4	2.40
15	Крупа пшено шлифованное	кг	0.01	0.01
16	Крупа рисовая	кг	0.059	0.06
17	Курица	кг	0.081	0.07
18	Лук	кг	0.014	0.01
19	Лук репчатый	кг	0.059	0.05
20	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.009	0.01
21	Масло подсолнечное	л	0.026	0.03
22	Масло растительное	л	0.01	0.01
23	Масло сливочное	кг	0.048	0.05
24	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	0.892	0.89
25	Морковь	кг	0.023	0.02
26	Морковь, красная	кг	0.037	0.03
27	Огурец соленый	кг	0.015	0.01
28	Петрушка	г	1.296	1.26
29	Пикша	кг	0.223	0.11
30	Помидоры (томаты)	кг	0.051	0.04
31	Пряники	кг	0.05	0.05
32	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.045	0.05
33	Рис	кг	0.052	0.05
34	Сахарный песок	кг	0.067	0.07
35	Свекла	кг	0.056	0.04
36	Скумбрия в масле. Консервы	кг	0.029	0.03
37	Смесь сухофруктов	кг	0.025	0.03
38	Сметана	кг	0.012	0.01
39	Сок яблочный	л	0.4	0.40
40	Соль пищевая йодированная	кг	0.006	0.01
41	Соль поваренная пищевая	кг	0.001	0.00
42	Сухари панировочные	кг	0.003	0.00
43	Сыр "Российский"	кг	0.011	0.01
44	Творог	кг	0.037	0.04
45	Томатная паста. Консервы	кг	0.002	0.00

46	Томат-паста	кг	0.003	0.00
47	Хлеб пшеничный	кг	0.04	0.04
48	Хлеб ржаной	кг	0.114	0.11
49	Яйцо	шт (яйца)	2.152	2.15

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев
				Б
День 7				
8/4	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7.72
		Овсяные хлопья "Геркулес"	26,66/26,66	3.28
		Масло сливочное	5/5	0.06
		Сахарный песок	4/4	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0.00
		Вода	100/100	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	150,66/150,6	4.37
13/10	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
14	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.30
		Сыр "Российский"	10,67/10	2.32
701	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.16
		Хлеб пшеничный	40/40	3.16
3681	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко)	95	0.38
		Яблоки	95/95	0.38
Б/н	ОБЕД	Помидор свежий	70	0.70
		Помидоры (томаты), грунтовые	73,97/70,23	0.77
5/2	ОБЕД	Свекольник со сметаной	180	4.05
		Лук репчатый	9,63/8,1	0.11
		Масло подсолнечное	3,6/3,6	0.00
		Свекла	59,67/47,7	0.72
		Картофель	42,03/31,5	0.63
		Морковь, красная	9/7,2	0.09
		Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0.00
		Сметана 20,0% жирности	12,01/12,01	0.30
		Сахарный песок	0,9/0,9	0.00
		Лук репчатый	1,71/1,44	0.02
		Вода	180/180	0.00
		Говядина 1 кат.	12,96/11,52	2.14
		Морковь, красная	3,6/2,88	0.04
		Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0.00
336	ОБЕД	Капуста тушеная	120	3.07
		Морковь, красная	3/2,4	0.03
		Лук репчатый	5,76/4,8	0.07
		Пшеничная мука, высшего сорта	1,44/1,44	0.16
		Капуста белокочанная	171,96/137,5	2.48
		Томатная паста. Консервы	7,2/7,2	0.35
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00

		Масло подсолнечное	4,2/4,2	0.00
287	ОБЕД	Тефтели мясные (2-й вариант)	130	12.00
		Лук репчатый	14,62/12,19	0.17
		Пшеничная мука, высшего сорта	4,06/4,06	0.44
		Крупа рисовая	5,69/5,69	0.40
		Вода	6,5/6,5	0.00
		Вода	13/13	0.00
		Говядина 1 кат.	52/52	9.67
		Масло сливочное	2,44/2,44	0.03
		Масло сливочное	2,44/2,44	0.03
		Пшеничная мука, высшего сорта	4,88/4,88	0.53
		Соль поваренная пищевая	0,52/0,52	0.00
		Вода	48,75/48,75	0.00
		Томатная паста. Консервы	6,5/6,5	0.31
		Сметана 15,0% жирности	16,25/16,25	0.42
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
13/5	ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	110	15.28
		Морковь, красная	31,68/25,3	0.33
		Крупа манная	5,5/5,5	0.57
		Творог	78,54/77	12.86
		Масло сливочное	5,5/5,5	0.07
		Сахарный песок	5,5/5,5	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,55/0,55	0.00
		Молоко сгущенное	11/11	0.77
		Яйцо	4,4/4,4	0.56
		Вода	11/11	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	4,4/4,4	0.13
392.2	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0.13
		Вода	142,11/142,1	0.00
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Вода	33,05/33,05	0.00
		Чай высшего сорта	0,61/0,61	0.12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1553	54,56
День 8				
7/4	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6.28
		Крупа рисовая	26,66/26,66	1.87
		Масло сливочное	4/4	0.05
		Сахарный песок	5/5	0.00
		Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0.00
		Вода	185/185	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	150,66/150,6	4.37
506	ЗАВТРАК	Чай с молоком (1-й вариант)	180	1.40
		Вода	90/90	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	45/45	1.30
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Вода	48,6/48,6	0.00

		Чай высшего сорта	0,45/0,45	0.09
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
14	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.30
		Сыр "Российский"	10,67/10	2.32
3681	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко)	95	0.38
		Яблоки	95/95	0.38
12	ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1.23
		Кукуруза, сахарная консервированная	79,74/55,8	1.23
		Сахарный песок	1,2/1,2	0.00
12/8	ОБЕД	Гуляш из отварного мяса говядины	80	12.66
		Говядина 1 кат.	86,96/64	11.90
		Пшеничная мука, первого сорта	6,4/6,4	0.71
		Масло сливочное	4/4	0.05
		Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0.00
		Вода	48/48	0.00
66	ОБЕД	Щи из свежей капусты	180	6.75
		Лук репчатый	8,64/7,2	0.10
		Масло подсолнечное	3,6/3,6	0.00
		Пшеничная мука, первого сорта	1,8/1,8	0.20
		Капуста белокочанная	63/50,4	0.91
		Томатная паста. Консервы	1,08/1,08	0.05
		Морковь, красная	9/7,2	0.09
		Сметана 20,0% жирности	9,9/9,9	0.25
		Лук репчатый	1,71/1,44	0.02
		Вода	180/180	0.00
		Говядина 1 кат.	12,96/11,52	2.14
		Морковь, красная	3,6/2,88	0.04
		Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0.00
205	ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4.67
		Масло сливочное	2,93/2,93	0.04
		Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	40,98/40,98	4.63
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
62	ПОЛДНИК	Салат картофельный	120	2.28
		Лук зеленый (перо)	25,56/20,4	0.27
		Картофель	138,6/100,8	2.02
		Масло подсолнечное	6/6	0.00
442	ПОЛДНИК	Сок яблочный	150	0.75
		Сок яблочный	150/150	0.75
701	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	3.16
		Хлеб пшеничный	40/40	3.16
213	ПОЛДНИК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1558	55,03

День 9				
5/5	ЗАВТРАК	Вареники ленивые	120	16.20
		Пшеничная мука, первого сорта	16/16	1.78
		Творог	80/80	13.36
		Масло сливочное	4/4	0.05
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Соль пищевая йодированная	4/4	0.00
		Яйцо	8/8	1.02
14/10	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	5.40
		Сахарный песок	8,88/8,88	0.00
		Какао-порошок	1,5/1,5	0.36
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	173,34/173,3	5.03
701	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.16
		Хлеб пшеничный	40/40	3.16
14	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.30
		Сыр "Российский"	10,67/10	2.32
3681	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко)	95	0.38
		Яблоки	95/95	0.38
1002	ОБЕД	Огурец соленый	60	0.66
		Помидоры соленые	60/60	0.66
17/2	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8.30
		Лук репчатый	8,55/7,2	0.10
		Масло подсолнечное	3,6/3,6	0.00
		Горох, лущеный	14,58/14,4	3.31
		Картофель	60,03/45	0.90
		Морковь, красная	11,25/9	0.12
		Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0.00
		Лук репчатый	1,17/0,94	0.01
		Петрушка	1,29/0,94	0.03
		Соль поваренная пищевая	0,58/0,58	0.00
		Вода	152,1/152,1	0.00
		Курица, 1 категории	30,42/20,94	3.81
		Морковь, красная	1,52/1,17	0.02
255	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	12.06
		Пикша	65/60	10.32
		Масло сливочное	4/4	0.05
		Хлеб пшеничный	14/14	1.11
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	20/20	0.58
3/3	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3.10
		Картофель	177,3/133	2.66
		Масло сливочное	4,99/4,99	0.06
		Соль пищевая йодированная	1,01/1,01	0.00
		Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	19,99/19,99	0.58
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00

479	ПОЛДНИК	Булочка молочная	100	9.92
		Соль поваренная пищевая	0,96/0,96	0.00
		Пшеничная мука, высшего сорта	77/77	8.32
		Пшеничная мука, высшего сорта	3/3	0.32
		Дрожжи прессованные	0,96/0,96	0.12
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	40/40	1.16
401.5	ПОЛДНИК	Йогурт	200	10.00
		Йогурт 3,2% жирности	205,56/200	10.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1453	74,01

№ п/п	продуктов по меню для категории "Детский сад (в-	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Батон нарезной	Булка 550	0.072	0.07
2	Витамин С	г	0.27	0.27
3	Вода	л	2.025	2.03
4	Говядина 1 кат.	кг	0.165	0.14
5	Горох, лущеный	кг	0.015	0.01
6	Дрожжи прессованные	г	0.96	0.96
7	Йогурт 3,2% жирности	кг	0.206	0.20
8	Какао-порошок	г	1.5	1.50
9	Капуста белокочанная	кг	0.235	0.19
10	Картофель	кг	0.418	0.31
11	Кофейный напиток	г	2.4	2.40
12	Крупа манная	кг	0.006	0.01
13	Крупа рисовая	кг	0.032	0.03
14	Кукуруза, сахарная консервированн ая	кг	0.08	0.06
15	Курица, 1 категории	кг	0.03	0.02
16	Лук зеленый (перо)	кг	0.026	0.02
17	Лук репчатый	кг	0.052	0.04
18	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.041	0.04
19	Масло подсолнечное	л	0.021	0.02
20	Масло сливочное	кг	0.045	0.05
21	Молоко пастеризованно е 3,2% жирности	л	0.684	0.68
22	Молоко пастеризованно е, 2,5% жирности	л	0.02	0.02

23	Молоко сгущенное	кг	0.011	0.01
24	Морковь, красная	кг	0.073	0.06
25	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0.027	0.03
26	Петрушка	г	1.287	0.94
27	Пикша	кг	0.065	0.06
28	Помидоры (томаты), грунтовые	кг	0.074	0.07
29	Помидоры соленые	кг	0.06	0.06
30	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.09	0.09
31	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.024	0.02
32	Сахарный песок	кг	0.08	0.08
33	Свекла	кг	0.06	0.05
34	Смесь сухофруктов	кг	0.025	0.03
35	Сметана 15,0% жирности	кг	0.016	0.02
36	Сметана 20,0% жирности	л	0.022	0.02
37	Сок яблочный	л	0.15	0.15
38	Соль пищевая йодированная	кг	0.013	0.01
39	Соль поваренная пищевая	кг	0.002	0.00
40	Сыр "Российский"	кг	0.032	0.03
41	Творог	кг	0.159	0.16
42	Томатная паста. Консервы	кг	0.015	0.02
43	Хлеб пшеничный	кг	0.134	0.13
44	Хлеб ржаной	кг	0.114	0.11
45	Чай высшего сорта	кг	0.001	0.00
46	Яблоки	кг	0.285	0.29
47	Яйцо	шт (яйца)	1.766	1.77

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев
				Б
День 10				
11/4	<u>ЗАВТРАК</u>	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.73
		Крупа пшено шлифованное	23,99/23,99	2.76
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	3,6/3,6	0.00

		Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0.00
		Вода	79,2/79,2	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	135,59/135,5	3.93
13/10	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3.24
		Сахарный песок	8/8	0.00
		Кофейный напиток	2,4/2,4	0.33
		Вода	110/110	0.00
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100/100	2.90
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	45	3.02
		Масло сливочное	5,62/5,62	0.07
		Батон нарезной	39,38/39,38	2.95
14	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	10	2.30
		Сыр "Российский"	10,67/10	2.32
399.9	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	100	0.30
		Сок персиковый	100/100	0.30
3681	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко)	95	0.38
		Яблоки	95/95	0.38
Б/н	ОБЕД	Огурец свежий	60	0.52
		Огурец, грунтовый	64,28/59,83	0.48
57	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	4.03
		Лук репчатый	8,64/7,2	0.10
		Свекла	36/28,8	0.43
		Капуста белокочанная	18/14,4	0.26
		Картофель	19,26/14,4	0.29
		Томатная паста. Консервы	5,4/5,4	0.26
		Морковь, красная	11,34/9	0.12
		Сметана	12,01/12,01	0.32
		Масло сливочное	3,6/3,6	0.05
		Сахарный песок	1,8/1,8	0.00
		Лук репчатый	1,71/1,44	0.02
		Вода	180/180	0.00
		Говядина 1 кат.	12,96/11,52	2.14
		Морковь, красная	3,6/2,88	0.04
		Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0.00
3/9	ОБЕД	Рагу из мяса кур	180	14.11
		Морковь, красная	19,8/15,84	0.21
		Лук репчатый	13,68/11,52	0.16
		Пшеничная мука, первого сорта	2,88/2,88	0.32
		Картофель	138,24/103,6	2.07
		Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0.00
		Цыпленок-бройлер	102,01/62,41	11.36
		Вода	50,4/50,4	0.00
		Масло подсолнечное	5,99/5,99	0.00
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	38	2.51
		Хлеб ржаной	38/38	2.51
6/10	ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	0.02
		Смесь сухофруктов	8,24/8,24	0.02
		Сахарный песок	7/7	0.00
		Витамин С	0,09/0,09	0.00
		Вода	189/189	0.00
702.5	ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (печенье)	50	3.75

		Печенье, сахарное из муки высшего сорта	50/50	3.75
400	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	6.10
		Молоко пастеризованное 3,2% жирности	210/210	6.09
213	ПОЛДНИК	Яйца вареные	60	7.62
		Яйцо	60/60	7.62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1578	54,63
Среднее значение за период			1520,5	60,27
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности				16,41

№ п/п	продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Банан	кг	0.385	0.39
2	Батон нарезной	Булка 550	0.573	0.57
3	Витамин С	г	0.9	0.90
4	Вода	л	5.993	5.99
5	Говядина 1 кат.	кг	0.392	0.33
6	Говядина, котлетное мясо	кг	0.025	0.02
7	Горох шлифованный	кг	0.074	0.07
8	Горох, лущеный	кг	0.015	0.01
9	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.243	0.16
10	Гречиха, зерно продовольственное	кг	0.022	0.02
11	Дрожжи прессованные	г	2.76	2.76
12	Дрожжи хлебопекарные	кг	0.002	0.00
13	Икра кабачковая	кг	0.06	0.06
14	Йогурт 3,2% жирности	кг	0.411	0.40
15	Какао-порошок	г	6	6.00
16	Капуста белокочанная	кг	0.542	0.40
17	Картофель	кг	1.336	1.00
18	Картофель молодой	кг	0.068	0.05
19	Кисель из концентрата	кг	0.02	0.02
20	Кофейный напиток	г	12	12.00
21	Крупа манная	кг	0.029	0.03
22	Крупа перловая	кг	0.004	0.00
23	Крупа пшено шлифованное	кг	0.058	0.06
24	Крупа рисовая	кг	0.092	0.09

25	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0.08	0.06
26	Курица	кг	0.081	0.07
27	Курица, 1 категории	кг	0.058	0.05
28	Лимонная кислота	г	0.234	0.23
29	Лук	кг	0.019	0.02
30	Лук зеленый (перо)	кг	0.054	0.04
31	Лук репчатый	кг	0.173	0.15
32	Макаронные изделия высшего сорта	кг	0.007	0.01
33	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.091	0.09
34	Масло подсолнечное	л	0.072	0.07
35	Масло растительное	л	0.01	0.01
36	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0.001	0.00
37	Масло сливочное	кг	0.166	0.17
38	Минтай	кг	0.088	0.08
39	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	2.981	2.98
40	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0.02	0.02
41	Молоко сгущенное	кг	0.022	0.02
42	Морковь	кг	0.032	0.03
43	Морковь, красная	кг	0.207	0.17
44	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0.027	0.03
45	Огурец соленый	кг	0.052	0.04
46	Огурец, грунтовый	кг	0.129	0.12
47	Огурцы соленые	кг	0.02	0.01
48	Петрушка	г	2.583	2.20
49	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	кг	0.05	0.05
50	Пикша	кг	0.288	0.17
51	Повидло	кг	0.03	0.03
52	Помидоры (томаты)	кг	0.051	0.04

53	Помидоры (томаты), грунтовые	кг	0.074	0.07
54	Помидоры соленые	кг	0.12	0.12
55	Пряники	кг	0.05	0.05
56	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.137	0.14
57	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.081	0.08
58	Рис	кг	0.052	0.05
59	Сахарный песок	кг	0.244	0.24
60	Свекла	кг	0.226	0.18
61	Свинина, вырезка	кг	0.072	0.07
62	Скумбрия в масле. Консервы	кг	0.029	0.03
63	Смесь сухофруктов	кг	0.082	0.08
64	Сметана	кг	0.048	0.05
65	Сметана 15,0% жирности	кг	0.016	0.02
66	Сметана 20,0% жирности	л	0.022	0.02
67	Сок персиковый	л	0.1	0.10
68	Сок яблочный	л	0.65	0.65
69	Соль пищевая йодированная	кг	0.029	0.03
70	Соль поваренная пищевая	кг	0.003	0.00
71	Сухари панировочные	кг	0.011	0.01
72	Сухари пшеничные	кг	0.002	0.00
73	Сыр "Российский"	кг	0.053	0.05
74	Творог	кг	0.296	0.29
75	Томатная паста. Консервы	кг	0.043	0.04
76	Томат-паста	кг	0.003	0.00
77	Хлеб пшеничный	кг	0.248	0.25
78	Хлеб ржаной	кг	0.38	0.38
79	Цыпленок-бройлер	кг	0.102	0.06
80	Чай высшего сорта	кг	0.002	0.00
81	Яблоки	кг	0.38	0.38
82	Яйцо	шт (яйца)	10.66	10.65

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Форма не утверждена СанПин

Зыые вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.
Ж	У							
6.79	26.96	195.28	0.09	0.22	1.76	0.40	172.87	0.04
0.24	16.94	79.90	0.03	0.01	0.00	0.24	4.80	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	3.59	13.64	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.21	0.00
4.34	6.37	81.36	0.05	0.20	1.76	0.14	162.71	0.03
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
3.54	13.04	96.28	0.04	0.16	1.30	0.12	125.20	0.02
0.00	7.98	30.32	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.35	0.36	5.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
3.20	4.70	60.00	0.04	0.15	1.30	0.10	120.00	0.02
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
0.00	10.10	42.22	0.01	0.01	2.00	1.40	7.00	0.00
0.00	10.10	42.22	0.01	0.01	2.00	1.40	7.00	0.00
0.06	0.96	7.80	0.02	0.02	6.00	0.54	8.40	30.00
0.06	0.96	7.80	0.02	0.02	6.00	0.54	8.40	30.00
6.53	15.17	146.23	0.09	0.09	12.56	1.01	21.56	0.22
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
1.80	0.00	16.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.22	8.80	41.58	0.07	0.04	10.80	0.49	5.40	0.00
0.01	0.50	2.52	0.00	0.01	0.36	0.05	1.94	0.14
0.09	5.02	24.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.10	0.52	0.00	0.00	0.13	0.01	0.39	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.09	0.00
4.40	0.00	56.98	0.02	0.04	0.43	0.38	3.83	0.02
0.00	0.17	0.88	0.00	0.00	0.13	0.02	0.68	0.05
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.59	19.85	224.64	0.23	0.16	26.03	2.39	22.34	0.04

5.11	0.00	102.24	0.08	0.07	0.00	1.15	5.76	0.00
0.02	0.74	3.69	0.00	0.00	0.90	0.07	2.79	0.00
0.43	17.47	82.54	0.13	0.08	21.44	0.97	10.72	0.00
0.00	1.56	8.35	0.01	0.01	3.69	0.19	1.64	0.03
3.02	0.08	27.81	0.00	0.01	0.00	0.02	1.43	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
2.51	30.18	163.07	0.08	0.06	0.23	0.59	29.29	0.02
0.47	25.48	121.74	0.06	0.02	0.00	0.44	6.56	0.00
0.02	1.20	5.71	0.00	0.00	0.00	0.02	0.31	0.00
0.89	0.01	8.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	2.51	9.55	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.05	0.15	1.96	0.01	0.01	0.00	0.06	0.49	0.00
0.21	0.01	2.83	0.00	0.01	0.00	0.05	0.99	0.01
0.55	0.81	10.37	0.01	0.03	0.23	0.02	20.74	0.00
0.31	0.00	2.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.72	9.86	126.00	0.08	0.32	2.74	0.20	252.00	0.04
6.72	9.87	126.00	0.08	0.32	2.73	0.21	252.00	0.05
46,7	167,76	1327,96	0,812	1,351	52,711	10,134	702,784	30,522

7.34	25.97	197.44	0.16	0.22	1.76	0.81	173.92	0.04
0.79	15.96	82.06	0.10	0.01	0.00	0.65	6.48	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	3.59	13.64	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.56	0.00
4.34	6.37	81.36	0.05	0.20	1.76	0.14	162.71	0.03
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
5.78	17.16	142.00	0.08	0.26	2.26	0.54	215.14	0.04
0.00	8.86	33.66	0.00	0.00	0.00	0.03	0.27	0.00
0.22	0.15	4.34	0.00	0.00	0.00	0.33	1.92	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
5.55	8.15	104.00	0.07	0.26	2.25	0.17	208.01	0.04
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
0.00	1.54	8.40	0.00	0.00	6.00	0.52	13.72	0.00
0.06	1.50	8.38	0.02	0.02	5.98	0.36	13.76	0.01
5.45	13.01	118.37	0.00	0.01	0.25	0.11	5.72	0.01
0.04	2.41	11.34	0.00	0.00	0.00	0.07	1.37	0.00
0.01	0.30	1.48	0.00	0.00	0.00	0.03	1.12	0.00
0.01	0.50	2.52	0.00	0.01	0.36	0.05	1.94	0.00
1.20	0.47	14.29	0.00	0.01	0.06	0.01	10.81	0.00

0.01	0.18	1.40	0.00	0.00	0.54	0.07	2.48	0.00
0.22	8.80	41.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	0.11	0.56	0.00	0.00	0.14	0.01	0.42	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00
1.75	0.00	23.86	0.01	0.02	0.00	0.30	0.99	0.00
0.00	0.19	0.96	0.00	0.00	0.14	0.02	0.74	0.06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.58	16.21	185.28	0.16	0.14	0.83	1.14	77.83	0.01
0.73	0.00	58.32	0.09	0.09	0.41	0.65	32.40	0.01
0.10	5.24	25.05	0.01	0.00	0.00	0.09	1.35	0.00
0.20	9.42	41.65	0.04	0.00	0.00	0.37	4.49	0.00
1.06	1.55	19.80	0.01	0.05	0.43	0.03	39.60	0.01
4.50	0.00	40.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.37	13.00	104.87	0.06	0.07	65.72	1.07	69.95	0.07
0.00	0.17	0.84	0.00	0.00	0.12	0.02	0.65	0.05
0.01	0.39	1.97	0.00	0.00	0.48	0.04	1.49	0.00
0.02	1.01	4.81	0.00	0.00	0.00	0.02	0.26	0.00
0.14	6.46	38.51	0.04	0.06	61.88	0.83	66.01	0.00
0.00	1.37	7.34	0.01	0.01	3.24	0.17	1.44	0.02
0.00	3.59	13.64	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00
4.20	0.00	37.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
6.26	11.77	112.85	0.08	0.09	20.18	1.34	50.48	0.53
0.02	1.55	7.88	0.01	0.02	1.13	0.16	6.08	0.45
0.03	2.64	12.60	0.01	0.01	3.00	0.42	11.10	0.00
0.02	0.72	4.50	0.00	0.02	6.75	0.23	22.50	0.08
0.03	0.51	3.90	0.01	0.01	1.50	0.18	6.90	0.00
0.16	6.36	30.03	0.05	0.03	7.80	0.35	3.90	0.00
5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	7.00	27.70	0.00	0.00	0.05	0.52	11.12	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.40	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.49	0.00
0.00	0.02	1.17	0.00	0.01	0.06	0.50	3.03	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
48,62	186,57	1399,99	0,818	1,153	106,643	10,864	698,795	0,871

18.56	2.48	227.67	0.08	0.47	0.46	2.31	95.03	0.25
2.40	0.07	22.07	0.00	0.01	0.00	0.01	1.13	0.00
4.70	0.13	43.27	0.00	0.01	0.00	0.02	2.22	0.00
10.34	0.63	141.22	0.06	0.40	0.00	2.25	49.47	0.23
1.13	1.65	21.11	0.01	0.05	0.46	0.04	42.21	0.01

2.22	3.84	43.20	0.07	0.03	5.88	0.42	12.47	0.00
1.84	0.05	16.98	0.00	0.00	0.00	0.01	0.87	0.00
0.12	3.90	24.00	0.07	0.03	6.00	0.42	12.00	0.03
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
3.54	13.04	96.28	0.04	0.16	1.30	0.12	125.20	0.02
0.00	7.98	30.32	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.35	0.36	5.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
3.20	4.70	60.00	0.04	0.15	1.30	0.10	120.00	0.02
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.40	10.44	107.03	0.05	0.07	16.18	1.24	47.02	0.25
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
0.03	2.53	12.10	0.01	0.01	2.88	0.40	10.66	0.00
0.01	0.68	4.03	0.00	0.01	6.48	0.09	6.91	0.00
0.06	2.35	11.09	0.02	0.01	2.88	0.13	1.44	0.00
0.00	1.03	5.51	0.01	0.01	2.43	0.12	1.08	0.02
0.01	0.62	3.15	0.01	0.01	0.45	0.06	2.43	0.18
1.20	0.47	14.29	0.00	0.01	0.06	0.01	10.81	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	1.80	6.82	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00
0.00	0.12	0.59	0.00	0.00	0.14	0.01	0.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	0.00
1.84	0.00	25.11	0.01	0.02	0.00	0.31	1.04	0.00
0.00	0.20	1.01	0.00	0.00	0.14	0.02	0.78	0.06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
13.26	7.74	198.22	0.07	0.12	0.25	1.90	32.78	0.01
9.44	0.00	128.62	0.04	0.09	0.00	1.59	5.31	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.08	0.08	28.30	0.00	0.01	0.00	0.02	1.45	0.00
0.14	6.76	29.90	0.03	0.00	0.00	0.27	3.22	0.00
0.61	0.89	11.40	0.01	0.03	0.25	0.02	22.80	0.00
3.43	28.43	163.10	0.07	0.04	0.00	0.86	10.99	0.01
2.58	0.07	23.77	0.00	0.01	0.00	0.01	1.22	0.00
0.86	28.36	139.33	0.07	0.03	0.00	0.86	9.78	0.01
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
12.64	19.35	264.97	0.07	0.33	0.50	0.76	172.66	0.09
0.13	5.97	28.95	0.02	0.01	0.00	0.19	2.11	0.00
0.02	1.54	7.38	0.00	0.01	0.00	0.04	5.50	0.00
8.91	1.98	153.75	0.04	0.30	0.50	0.40	162.36	0.08

0.00	8.78	33.35	0.00	0.00	0.00	0.03	0.26	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.87	1.04	14.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.51	0.03	6.91	0.00	0.02	0.00	0.11	2.42	0.01
2.20	0.00	19.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	2.59	10.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00
0.00	2.60	10.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
64,59	149,08	1434,51	0,607	1,312	34,15	10,176	534,88	0,646

ые вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.
Ж	У							

7.13	21.01	172.06	0.11	0.23	1.76	1.66	180.14	0.04
0.58	10.08	53.28	0.05	0.03	0.00	1.49	12.60	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	4.49	17.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.66	0.00
4.34	6.37	81.36	0.05	0.20	1.76	0.14	162.71	0.03
5.78	17.16	142.00	0.08	0.26	2.26	0.54	215.14	0.04
0.00	8.86	33.66	0.00	0.00	0.00	0.03	0.27	0.00
0.22	0.15	4.34	0.00	0.00	0.00	0.33	1.92	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
5.55	8.15	104.00	0.07	0.26	2.25	0.17	208.01	0.04
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
0.48	19.95	91.20	0.04	0.05	9.50	0.57	7.60	0.02
6.24	3.90	74.40	0.01	0.02	3.30	0.66	19.20	0.00
0.04	3.91	18.65	0.01	0.02	4.44	0.62	16.43	0.00
0.01	0.20	1.56	0.00	0.00	0.60	0.07	2.76	0.00
5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.38	12.87	214.67	0.13	0.16	15.32	2.38	36.85	0.18
0.01	0.54	2.69	0.00	0.00	0.66	0.05	2.03	0.00
1.64	0.00	14.73	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.26	10.67	50.39	0.08	0.05	13.09	0.59	6.55	0.00
0.00	0.31	1.67	0.00	0.00	0.74	0.04	0.33	0.01
0.01	0.45	2.29	0.00	0.01	0.33	0.05	1.77	0.13
1.20	0.47	14.29	0.00	0.01	0.06	0.01	10.81	0.00
0.00	0.13	0.67	0.00	0.00	0.16	0.01	0.51	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.54	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00
2.98	0.00	40.74	0.01	0.04	0.00	0.50	1.68	0.00
0.15	0.01	2.06	0.00	0.01	0.00	0.03	0.72	0.00
0.00	0.16	0.80	0.00	0.00	0.20	0.02	0.60	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	2.11	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.16	0.00
6.14	0.00	83.66	0.02	0.06	0.00	1.04	3.45	0.00
0.00	0.13	0.68	0.00	0.00	0.10	0.01	0.53	0.04
3.68	3.14	110.18	0.10	0.21	0.99	0.90	55.10	0.04
0.04	1.76	8.55	0.01	0.00	0.00	0.06	0.62	0.00
0.40	0.00	58.40	0.07	0.12	0.64	0.56	16.00	0.01
0.62	0.02	5.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00
0.62	0.02	5.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.15	0.07	15.70	0.01	0.04	0.00	0.25	5.50	0.03
0.86	1.27	16.20	0.01	0.04	0.35	0.03	32.40	0.01
2.72	29.68	157.60	0.04	0.01	0.00	0.44	6.89	0.00
0.42	31.37	141.18	0.03	0.02	0.00	0.42	3.39	0.00
1.97	0.05	18.13	0.00	0.00	0.00	0.01	0.93	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.96	0.00

0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
15.07	37.51	339.77	0.42	0.59	0.46	1.57	114.95	0.08
0.63	28.68	139.19	0.11	0.03	0.00	0.89	10.15	0.00
3.30	0.73	56.94	0.02	0.11	0.18	0.15	60.13	0.03
0.00	6.98	26.51	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.07	0.00	1.83	0.28	0.35	0.00	0.08	9.77	0.00
1.95	0.12	26.56	0.01	0.07	0.00	0.42	9.31	0.04
0.68	0.99	12.69	0.01	0.03	0.28	0.02	25.38	0.01
8.45	0.00	76.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.40	7.00	136.00	0.08	0.40	1.20	0.20	244.00	0.04
6.40	7.00	136.00	0.08	0.40	1.20	0.20	244.00	0.04
64,94	193,44	1670,12	1,109	1,984	34,886	10,906	910,996	0,432

5.63	13.57	125.73	0.07	0.22	1.76	0.34	169.47	0.04
0.19	6.26	30.78	0.02	0.01	0.00	0.19	2.16	0.00
1.11	0.03	10.19	0.00	0.00	0.00	0.01	0.52	0.00
0.00	0.90	3.41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.05	0.00
4.34	6.37	81.36	0.05	0.20	1.76	0.14	162.71	0.03
3.54	13.04	96.28	0.04	0.16	1.30	0.12	125.20	0.02
0.00	7.98	30.32	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.35	0.36	5.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
3.20	4.70	60.00	0.04	0.15	1.30	0.10	120.00	0.02
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
0.50	21.00	96.00	0.04	0.05	10.00	0.60	8.00	0.02
0.50	21.00	96.00	0.04	0.05	10.00	0.60	8.00	0.02
2.51	3.03	36.25	0.07	0.08	21.16	1.12	13.26	0.09
0.03	1.19	5.95	0.01	0.00	1.45	0.12	4.50	0.00
0.09	1.84	8.72	0.07	0.07	19.71	1.01	8.76	0.09
2.40	0.00	21.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.07	12.82	117.58	0.13	0.11	15.75	0.99	23.71	0.00
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
0.17	0.00	24.31	0.03	0.05	0.27	0.23	6.66	0.00
0.29	11.74	55.44	0.09	0.05	14.40	0.65	7.20	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.01	0.50	2.52	0.00	0.01	0.36	0.05	1.94	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.67	0.00
3.60	0.00	32.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15.98	28.35	315.02	0.23	0.22	34.58	3.19	28.46	0.00
9.25	0.00	126.04	0.04	0.09	0.00	1.56	5.20	0.00
0.02	0.98	4.92	0.01	0.00	1.20	0.10	3.72	0.00

0.67	27.21	128.52	0.20	0.12	33.38	1.50	16.69	0.01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.34	0.04	12.33	0.00	0.00	0.00	0.01	0.63	0.00
1.34	0.04	12.33	0.00	0.00	0.00	0.01	0.63	0.00
3.35	0.09	30.87	0.00	0.01	0.00	0.02	1.58	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
1.40	38.85	167.90	0.04	0.02	0.00	0.30	4.50	0.00
1.40	38.85	167.90	0.04	0.02	0.00	0.30	4.50	0.00
0.15	14.85	64.50	0.02	0.00	3.00	2.10	10.50	0.00
0.00	15.15	63.33	0.02	0.02	3.00	2.10	10.50	0.00
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
45,74	187,15	1345,7	0,802	1,16	87,644	12,251	447,218	0,322

6.71	27.36	193.00	0.11	0.20	1.64	0.56	158.98	0.04
0.33	6.58	33.86	0.04	0.00	0.00	0.27	2.67	0.00
0.14	9.99	44.96	0.01	0.01	0.00	0.14	1.08	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	4.80	18.21	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.84	0.00
4.03	5.92	75.60	0.05	0.19	1.64	0.13	151.20	0.03
5.78	17.16	142.00	0.08	0.26	2.26	0.54	215.14	0.04
0.00	8.86	33.66	0.00	0.00	0.00	0.03	0.27	0.00
0.22	0.15	4.34	0.00	0.00	0.00	0.33	1.92	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
5.55	8.15	104.00	0.07	0.26	2.25	0.17	208.01	0.04
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
2.97	0.00	36.33	0.01	0.00	0.00	0.10	88.00	0.03
2.95	0.00	36.40	0.00	0.03	0.07	0.10	88.00	0.03
0.00	10.10	42.22	0.01	0.01	2.00	1.40	7.00	0.00
0.00	10.10	42.22	0.01	0.01	2.00	1.40	7.00	0.00
4.06	6.04	64.85	0.02	0.03	23.00	0.40	28.62	0.20
0.01	0.69	3.50	0.01	0.01	0.50	0.07	2.70	0.20
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	1.83	0.00
0.05	2.35	14.00	0.02	0.02	22.50	0.30	24.00	0.00
0.00	2.99	11.37	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.00
4.00	0.00	35.98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10.24	12.29	164.68	0.09	0.09	13.12	1.12	30.94	0.25
0.01	0.79	4.03	0.01	0.01	0.58	0.08	3.11	0.23
0.01	0.47	2.36	0.00	0.00	0.58	0.05	1.79	0.00

0.04	2.66	11.99	0.00	0.00	0.00	0.04	0.29	0.00
0.20	8.22	38.81	0.06	0.04	10.08	0.45	5.04	0.00
8.32	0.00	91.58	0.01	0.05	0.00	0.46	10.37	0.00
1.66	0.05	15.28	0.00	0.00	0.00	0.01	0.78	0.00
0.01	0.10	0.62	0.00	0.00	1.89	0.02	3.09	0.01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.48	0.00
24.53	34.79	430.09	0.25	0.16	3.10	2.48	39.73	0.00
1.36	32.52	158.17	0.18	0.04	0.00	1.10	20.88	0.00
13.25	0.00	171.36	0.05	0.11	1.30	1.15	11.52	0.00
0.01	0.81	4.10	0.01	0.01	0.59	0.08	3.16	0.00
0.02	0.96	4.80	0.01	0.00	0.00	0.09	3.63	0.00
0.00	0.51	2.67	0.00	0.01	1.22	0.06	0.54	0.00
3.60	0.00	32.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.29	0.00	56.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
4.95	32.19	233.01	0.44	0.15	0.00	4.52	75.87	0.00
2.68	0.07	24.71	0.00	0.01	0.00	0.01	1.27	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.46	36.04	216.97	0.59	0.11	0.00	4.95	83.73	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.15	14.85	64.50	0.02	0.00	3.00	2.10	10.50	0.00
0.00	15.15	63.33	0.02	0.02	3.00	2.10	10.50	0.00
64,85	215,32	1688,36	1,222	0,948	48,204	15,96	695,098	0,565

Зыые вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.
Ж	У							

9.54	27.64	227.70	0.18	0.26	1.96	1.14	200.72	0.04
1.65	16.48	93.84	0.12	0.03	0.00	0.96	13.86	0.00
3.08	0.08	28.30	0.00	0.01	0.00	0.02	1.45	0.00
0.00	3.99	15.16	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.50	0.00
4.82	7.08	90.40	0.06	0.23	1.96	0.15	180.79	0.03
3.54	13.04	96.28	0.04	0.16	1.30	0.12	125.20	0.02
0.00	7.98	30.32	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.35	0.36	5.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
3.20	4.70	60.00	0.04	0.15	1.30	0.10	120.00	0.02
2.97	0.00	36.33	0.01	0.00	0.00	0.10	88.00	0.03
2.95	0.00	36.40	0.00	0.03	0.07	0.10	88.00	0.03
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.00
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.01
0.23	2.57	16.80	0.00	0.00	17.50	0.70	9.80	0.00
0.14	2.67	16.86	0.04	0.03	17.56	0.63	9.83	0.09
8.05	12.13	137.36	0.07	0.07	12.56	1.44	45.97	0.22
0.02	0.66	3.32	0.00	0.00	0.81	0.07	2.51	0.00
3.60	0.00	32.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.05	4.20	20.03	0.01	0.02	4.77	0.67	17.65	0.00
0.13	5.13	24.26	0.04	0.02	6.30	0.28	3.15	0.00
0.01	0.50	2.52	0.00	0.01	0.36	0.05	1.94	0.14
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.40	0.41	24.73	0.00	0.01	0.04	0.02	10.33	0.02
0.00	0.90	3.41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00
0.00	0.12	0.59	0.00	0.00	0.14	0.01	0.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	0.00
1.84	0.00	25.11	0.01	0.02	0.00	0.31	1.04	0.00
0.00	0.20	1.01	0.00	0.00	0.14	0.02	0.78	0.06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.37	13.00	104.87	0.06	0.07	65.72	1.07	69.95	0.07
0.00	0.17	0.84	0.00	0.00	0.12	0.02	0.65	0.05
0.01	0.39	1.97	0.00	0.00	0.48	0.04	1.49	0.00
0.02	1.01	4.81	0.00	0.00	0.00	0.02	0.26	0.00
0.14	6.46	38.51	0.04	0.06	61.88	0.83	66.01	0.00
0.00	1.37	7.34	0.01	0.01	3.24	0.17	1.44	0.02
0.00	3.59	13.64	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00

0.00	0.02	0.86	0.00	0.00	0.05	0.37	2.23	0.00
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
2.97	0.00	36.33	0.01	0.00	0.00	0.10	88.00	0.03
2.95	0.00	36.40	0.00	0.03	0.07	0.10	88.00	0.03
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.00
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.01
0.22	7.45	36.91	0.01	0.03	2.68	0.01	23.47	0.00
0.22	6.25	32.36	0.01	0.03	2.68	0.00	23.44	0.00
0.00	1.20	4.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00
12.80	4.41	183.22	0.06	0.10	0.00	1.87	10.62	0.00
10.24	0.00	139.52	0.04	0.10	0.00	1.73	5.76	0.00
0.10	4.34	21.06	0.02	0.01	0.00	0.13	1.54	0.00
2.46	0.07	22.64	0.00	0.01	0.00	0.01	1.16	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.16	0.00
10.06	5.54	140.60	0.05	0.09	24.57	1.26	49.32	0.22
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
3.60	0.00	32.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.03	1.22	5.92	0.00	0.00	0.00	0.04	0.43	0.00
0.05	2.37	14.11	0.02	0.02	22.68	0.30	24.19	0.00
0.00	0.21	1.10	0.00	0.00	0.49	0.03	0.22	0.00
0.01	0.50	2.52	0.00	0.01	0.36	0.05	1.94	0.14
1.98	0.34	20.39	0.00	0.01	0.03	0.02	8.51	0.02
0.00	0.12	0.59	0.00	0.00	0.14	0.01	0.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	0.00
1.84	0.00	25.11	0.01	0.02	0.00	0.31	1.04	0.00
0.00	0.20	1.01	0.00	0.00	0.14	0.02	0.78	0.06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.66	28.57	156.71	0.07	0.04	0.00	0.86	10.68	0.01
1.80	0.05	16.57	0.00	0.00	0.00	0.01	0.85	0.00
0.86	28.52	140.14	0.07	0.03	0.00	0.86	9.83	0.01
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
6.48	16.08	132.00	0.11	0.05	14.64	0.96	16.80	0.00
0.02	0.65	4.08	0.00	0.02	6.12	0.20	20.40	0.07
0.40	16.43	77.62	0.12	0.07	20.16	0.91	10.08	0.00
5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.15	14.85	64.50	0.02	0.00	3.00	2.10	10.50	0.00
0.00	15.15	63.33	0.02	0.02	3.00	2.10	10.50	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
57,06	188,16	1481,96	0,693	0,951	57,066	14,375	553,148	0,475

10.82	20.56	242.39	0.07	0.29	0.40	0.89	140.84	0.08
0.24	10.85	52.63	0.04	0.01	0.00	0.34	3.84	0.00
7.20	1.60	124.25	0.03	0.24	0.40	0.32	131.21	0.06
2.46	0.07	22.62	0.00	0.01	0.00	0.01	1.16	0.00
0.00	7.99	30.34	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.92	0.06	12.57	0.01	0.04	0.00	0.20	4.40	0.02
5.78	17.16	142.00	0.08	0.26	2.26	0.54	215.14	0.04
0.00	8.86	33.66	0.00	0.00	0.00	0.03	0.27	0.00
0.22	0.15	4.34	0.00	0.00	0.00	0.33	1.92	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
5.55	8.15	104.00	0.07	0.26	2.25	0.17	208.01	0.04
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
0.40	19.32	85.44	0.08	0.00	0.00	0.76	9.20	0.00
2.97	0.00	36.33	0.01	0.00	0.00	0.10	88.00	0.03
2.95	0.00	36.40	0.00	0.03	0.07	0.10	88.00	0.03
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.00
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.01
0.06	0.96	7.80	0.02	0.02	6.00	0.54	8.40	30.00
0.06	0.96	7.80	0.02	0.02	6.00	0.54	8.40	30.00
7.88	15.71	167.27	0.22	0.09	12.10	1.93	37.22	0.23
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
3.60	0.00	32.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.23	6.93	43.06	0.13	0.03	0.00	1.01	12.82	0.00
0.18	7.33	34.65	0.05	0.03	9.00	0.41	4.50	0.00
0.01	0.62	3.15	0.01	0.01	0.45	0.06	2.43	0.18
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.08	0.38	0.00	0.00	0.09	0.01	0.29	0.00
0.00	0.07	0.46	0.00	0.00	1.40	0.02	2.29	0.01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	2.15	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.84	0.00
3.85	0.00	49.84	0.02	0.03	0.38	0.34	3.35	0.02
0.00	0.08	0.41	0.00	0.00	0.06	0.01	0.32	0.02
3.54	7.77	108.34	0.09	0.13	0.74	0.72	40.38	0.01
0.30	0.00	43.80	0.05	0.09	0.48	0.42	12.00	0.01
2.46	0.07	22.64	0.00	0.01	0.00	0.01	1.16	0.00
0.14	6.76	29.90	0.03	0.00	0.00	0.27	3.22	0.00
0.64	0.94	12.00	0.01	0.03	0.26	0.02	24.00	0.00
4.20	20.59	135.00	0.12	0.11	10.74	1.10	37.13	0.00
0.53	21.68	102.41	0.16	0.09	26.60	1.20	13.30	0.00
3.07	0.08	28.27	0.00	0.01	0.00	0.02	1.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.50	0.96	10.80	0.01	0.03	0.26	0.02	23.99	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00

2.35	57.88	292.25	0.16	0.10	0.52	1.06	66.19	0.01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	3.53	0.00
1.00	53.82	257.18	0.13	0.03	0.00	0.92	13.86	0.00
0.04	2.10	10.02	0.01	0.00	0.00	0.04	0.54	0.00
0.03	0.08	1.05	0.01	0.01	0.00	0.03	0.26	0.00
1.28	1.88	24.00	0.02	0.06	0.52	0.04	48.00	0.01
6.40	7.00	136.00	0.08	0.40	1.20	0.20	244.00	0.04
6.40	7.00	136.00	0.08	0.40	1.20	0.20	244.00	0.04
45,24	197,14	1494,71	1,031	1,438	43,546	11,419	923,711	30,449

ые вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.
Ж	У							
7.34	25.97	197.44	0.16	0.22	1.76	0.81	173.92	0.04
0.79	15.96	82.06	0.10	0.01	0.00	0.65	6.48	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	3.59	13.64	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.56	0.00
4.34	6.37	81.36	0.05	0.20	1.76	0.14	162.71	0.03
3.54	13.04	96.28	0.04	0.16	1.30	0.12	125.20	0.02
0.00	7.98	30.32	0.00	0.00	0.00	0.02	0.24	0.00
0.35	0.36	5.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.95	0.00
3.20	4.70	60.00	0.04	0.15	1.30	0.10	120.00	0.02
4.60	20.34	135.00	0.05	0.02	0.00	0.49	9.11	0.00
3.46	0.10	31.84	0.00	0.01	0.00	0.02	1.63	0.00
1.14	20.24	103.16	0.04	0.01	0.00	0.47	7.48	0.00
2.97	0.00	36.33	0.01	0.00	0.00	0.10	88.00	0.03
2.95	0.00	36.40	0.00	0.03	0.07	0.10	88.00	0.03
0.50	16.50	68.00	0.02	0.04	6.00	0.20	5.00	0.05
0.50	16.50	68.00	0.02	0.04	6.00	0.20	5.00	0.05
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.00
0.38	9.31	44.65	0.03	0.02	9.50	2.09	15.20	0.01
0.00	1.54	8.40	0.00	0.00	6.00	0.52	13.72	0.00
0.06	1.50	8.38	0.02	0.02	5.98	0.36	13.76	0.01
5.40	10.44	107.03	0.05	0.07	16.18	1.24	47.02	0.25
0.01	0.59	2.95	0.00	0.00	0.72	0.06	2.23	0.00
0.03	2.53	12.10	0.01	0.01	2.88	0.40	10.66	0.00
0.01	0.68	4.03	0.00	0.01	6.48	0.09	6.91	0.00
0.06	2.35	11.09	0.02	0.01	2.88	0.13	1.44	0.00
0.00	1.03	5.51	0.01	0.01	2.43	0.12	1.08	0.02
0.01	0.62	3.15	0.01	0.01	0.45	0.06	2.43	0.18
1.20	0.47	14.29	0.00	0.01	0.06	0.01	10.81	0.00
2.21	0.06	20.38	0.00	0.01	0.00	0.01	1.04	0.00
0.00	1.80	6.82	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00
0.00	0.12	0.59	0.00	0.00	0.14	0.01	0.45	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	0.00
1.84	0.00	25.11	0.01	0.02	0.00	0.31	1.04	0.00
0.00	0.20	1.01	0.00	0.00	0.14	0.02	0.78	0.06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.96	20.90	303.86	0.14	0.09	22.68	1.21	21.17	0.32
0.02	1.09	5.54	0.01	0.01	0.79	0.11	4.28	0.32
0.02	0.94	4.72	0.01	0.00	1.15	0.09	3.57	0.00
0.04	1.95	9.48	0.01	0.00	0.00	0.06	0.69	0.00
0.41	16.90	79.83	0.12	0.07	20.74	0.93	10.37	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11.48	0.00	150.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.27	0.00
5.99	0.00	53.89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.46	12.69	66.12	0.08	0.03	0.00	1.48	13.30	0.00
0.00	8.19	31.12	0.00	0.00	0.09	0.02	8.71	0.00
0.00	1.20	4.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	6.99	26.54	0.00	0.00	0.00	0.02	0.21	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.51	0.00
4.90	37.20	208.50	0.04	0.03	0.00	1.05	14.50	0.01

4.90	37.20	208.50	0.04	0.03	0.00	1.05	14.50	0.01
6.72	9.86	126.00	0.08	0.32	2.74	0.20	252.00	0.04
6.72	9.87	126.00	0.08	0.32	2.73	0.21	252.00	0.05
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
6.90	0.42	94.20	0.04	0.26	0.00	1.50	33.00	0.16
61,67	186,4	1522,93	0,738	1,254	66,256	11,025	819,84	0,916
55,522	182,331	1469,15	0,8508	1,2567	64,5715	11,9115	706,0338	6,6201
34,01	49,64	14691,5	0,23	0,34	17,58	3,24	192,23	1,8

Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	Ca, мг.	Ne, мг.	Re, мг.
---------	--------	--------	--------	--------	---------	--------	---------	---------	---------

24.25	0.07	229.27	142.43	0.02	0.00	0.13	0.00	0.00	0.00
4.32	0.00	31.19	20.40	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
18.98	0.07	197.97	122.04	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15.10	0.06	146.24	90.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
14.00	0.05	146.00	90.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
4.00	0.00	120.00	7.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
4.00	0.00	120.00	7.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	174.00	15.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	174.00	15.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
23.18	0.00	387.41	81.11	0.00	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.42	0.00	306.72	31.32	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
2.74	0.00	14.40	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.18	0.00	2.21	0.73	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.58	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.16	0.00	0.00	0.00
4.31	0.00	46.44	39.50	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.96	0.00	5.04	1.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
59.53	0.00	944.66	231.35	0.02	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.19	0.00	2.39	0.79	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.71	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00
2.41	0.00	35.68	20.58	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.04	0.00	5.47	1.51	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
50.36	0.01	397.52	230.64	0.12	0.00	0.58	0.00	0.00	0.00
44.55	0.00	340.20	194.40	0.12	0.00	0.57	0.00	0.00	0.00
1.20	0.00	9.15	6.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.62	0.02	48.18	29.70	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
27.42	0.00	490.62	52.96	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.91	0.00	4.80	1.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.67	0.00	8.40	2.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.23	0.00	1.76	1.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
22.00	0.00	412.56	42.63	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
3.60	0.00	63.00	4.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
32.37	0.00	453.50	61.07	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	45.00	12.38	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
6.60	0.00	86.40	12.90	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
4.05	0.00	58.28	5.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.20	0.00	42.30	7.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.97	0.00	221.52	22.62	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.75	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
1.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
265,058	1,484	2420,629	947,986	0,174	0,018	1,307	0	0	0

15.72	2.00	177.28	204.36	0.03	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10.79	1.98	125.93	172.70	0.02	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00
4.93	0.02	51.36	31.66	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.60	0.00	59.40	37.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15.10	0.06	146.24	90.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
14.00	0.05	146.00	90.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
39.90	0.00	330.60	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
39.90	0.00	330.60	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24.71	0.00	331.67	62.08	0.00	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.34	0.00	82.94	12.38	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
2.30	0.00	43.20	4.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.31	0.00	81.79	8.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.70	0.00	47.25	3.67	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.42	0.00	18.00	4.95	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.20	0.00	2.52	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.80	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
2.53	0.00	37.56	21.66	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.09	0.00	5.76	1.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15.64	0.01	220.08	128.02	0.01	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
12.98	0.00	192.34	110.92	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.66	0.01	27.74	17.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.92	0.00	53.77	43.19	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.93	0.00	53.78	43.18	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
28.27	0.10	139.39	241.91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.87	0.00	15.49	10.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	6.60	5.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
22.77	0.00	110.88	217.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

0.00	0.00	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.53	0.10	6.16	8.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
171,136	2,169	1528,574	881,794	0,038	0,026	0,635	0	0	0

Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	Car, мг.	Ne, мг.	Re, мг.
---------	--------	--------	--------	--------	---------	--------	----------	---------	---------

66.24	0.07	256.61	182.16	0.02	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
46.44	0.00	58.50	60.12	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.81	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00
18.98	0.07	197.97	122.04	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
31.74	0.08	275.98	165.84	0.02	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.38	0.00	22.64	9.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
24.27	0.09	253.08	156.01	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
39.90	0.00	330.60	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
39.90	0.00	330.60	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9.77	0.00	127.87	19.09	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.68	0.00	16.92	2.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
34.54	0.04	608.44	159.93	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.92	0.00	11.47	3.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15.05	0.00	371.75	37.96	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
0.82	0.00	14.33	1.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.49	0.00	13.10	3.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.23	0.00	2.86	0.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.03	0.00	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.10	0.00	60.62	35.07	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.16	0.03	1.83	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.27	0.00	3.41	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.13	0.00	0.05	0.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
8.44	0.00	125.10	72.15	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
0.74	0.00	3.90	1.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
34.12	0.23	297.99	190.49	0.13	0.00	0.41	0.00	0.00	0.00
1.14	0.00	4.58	2.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
28.00	0.00	240.00	144.00	0.12	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.20	0.22	14.00	19.20	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
3.78	0.01	39.42	24.30	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
21.20	0.00	42.40	63.59	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00

1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
32.04	0.39	170.30	181.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00
18.62	0.00	74.46	48.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.43	0.00	41.06	80.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.03	0.37	23.69	32.48	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00
2.96	0.01	30.88	19.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30.00	0.00	294.00	192.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
30.00	0.00	294.00	192.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
293,456	0,805	2363,459	1183,659	0,19	0,011	1,082	0	0	0

21.42	0.07	209.88	131.58	0.02	0.00	0.13	0.00	0.00	0.00
1.53	0.00	11.88	9.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
18.98	0.07	197.97	122.04	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
15.10	0.06	146.24	90.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
14.00	0.05	146.00	90.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
42.00	0.00	348.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
42.00	0.00	348.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10.79	0.00	152.43	19.86	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
2.03	0.00	25.41	8.42	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
8.76	0.00	127.02	11.39	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30.47	0.00	521.46	105.95	0.05	0.00	0.32	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11.66	0.00	99.90	59.94	0.05	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00
16.56	0.00	408.96	41.76	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
52.79	0.00	1157.56	212.47	0.02	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
12.72	0.00	188.48	108.69	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
1.68	0.00	21.01	6.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

38.39	0.00	948.07	96.81	0.01	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	30.00	20.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	30.00	20.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	0.00	10.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	180.00	10.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
210,653	1,452	2779,113	819,696	0,106	0,018	0,897	0	0	0

33.25	0.07	218.50	156.73	0.02	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
8.22	0.00	20.89	23.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.75	0.00	13.50	20.25	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.63	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00
17.64	0.06	183.96	113.40	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
31.74	0.08	275.98	165.84	0.02	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.38	0.00	22.64	9.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
24.27	0.09	253.08	156.01	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.67	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.50	0.10	8.80	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.00	0.00	120.00	7.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
4.00	0.00	120.00	7.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
11.91	0.00	170.13	21.46	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
3.80	0.00	20.00	5.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.11	0.00	0.05	0.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.00	0.00	149.99	15.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
32.60	7.20	397.87	110.02	0.00	0.00	0.29	0.00	0.00	0.00
4.38	0.00	23.04	6.34	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.81	0.00	10.08	3.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

1.80	0.00	3.60	5.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11.59	0.00	286.27	29.23	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
11.52	7.20	64.80	64.51	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.07	0.00	10.08	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
70.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	0.00	10.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	180.00	10.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
218,232	7,352	1312,025	607,174	0,042	0	0,735	0	0	0

0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
22.93	0.01	283.22	135.79	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
1.71	0.00	21.34	7.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.65	0.00	4.95	3.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.85	0.00	5.69	8.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
11.44	0.00	169.52	97.76	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.78	0.00	5.95	4.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.11	0.00	0.05	0.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00
3.25	0.00	56.88	4.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.46	0.01	18.85	9.91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
29.57	0.10	156.74	200.40	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
9.61	0.00	50.60	13.92	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.99	0.00	7.15	4.68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.71	0.00	86.24	169.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.53	0.10	6.16	8.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.62	0.00	6.42	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.75	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
1.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
227,419	0,27	2146,321	1919,673	0,024	0	1,022	0	0	0

36.28	0.08	246.78	175.58	0.02	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
13.33	0.00	26.66	39.99	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.85	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
21.09	0.08	219.96	135.59	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
7.69	0.02	65.92	40.50	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
6.30	0.02	65.70	40.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.67	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.50	0.10	8.80	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
7.25	0.00	0.04	22.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7.25	0.00	0.00	22.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.38	0.00	219.90	127.68	0.01	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
14.08	0.00	208.64	120.32	0.01	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
2.82	0.00	11.26	7.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00
23.04	0.02	299.09	86.44	0.00	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.79	0.00	3.17	2.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.06	0.00	151.20	15.62	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.54	0.00	9.45	0.73	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.74	0.00	14.40	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.79	0.01	10.79	5.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.20	0.00	2.52	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.80	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
2.53	0.00	37.56	21.66	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.09	0.00	5.76	1.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.96	0.00	54.08	43.43	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.97	0.00	54.09	43.43	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.67	0.00	52.84	5.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
23.18	0.00	572.54	58.46	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	0.00	10.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.00	0.00	180.00	10.50	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
148,884	1,436	1363,449	768,288	0,044	0,018	0,914	0	0	0

26.40	0.18	129.20	209.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7.04	0.00	28.15	18.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
18.40	0.00	89.60	176.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.96	0.18	11.21	15.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
31.74	0.08	275.98	165.84	0.02	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.38	0.00	22.64	9.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
24.27	0.09	253.08	156.01	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.67	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.50	0.10	8.80	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	174.00	15.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	174.00	15.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
34.24	0.00	443.61	104.92	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.67	0.00	105.26	32.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10.35	0.00	255.60	26.10	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
3.42	0.00	18.00	4.95	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.13	0.00	1.64	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.80	0.00	7.49	0.89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.13	0.00	0.05	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.52	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00
3.77	0.00	40.63	34.56	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.45	0.00	2.34	0.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
23.80	0.01	209.20	126.00	0.09	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00
21.00	0.00	180.00	108.00	0.09	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.80	0.01	29.20	18.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30.59	0.00	755.47	77.14	0.01	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.80	0.01	29.19	18.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00

19.10	0.02	161.75	109.36	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00
0.21	0.00	0.09	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.32	0.00	93.94	66.22	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00
0.48	0.00	3.66	2.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.49	0.00	5.66	3.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.60	0.02	58.40	36.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
30.00	0.00	294.00	192.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
30.00	0.00	294.00	192.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
209,243	0,288	2045,16	1043,984	0,132	0,01	0,916	0	0	0

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.79	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00
18.98	0.07	197.97	122.04	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
15.10	0.06	146.24	90.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
14.00	0.05	146.00	90.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5.12	0.00	36.23	25.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.67	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.50	0.10	8.80	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	152.00	15.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
12.00	0.00	152.00	15.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
8.55	0.00	264.10	10.45	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
8.40	0.00	0.00	25.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8.38	0.00	84.36	25.13	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
24.71	0.00	331.67	62.08	0.00	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00
1.01	0.00	12.60	4.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6.34	0.00	82.94	12.38	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
2.30	0.00	43.20	4.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.31	0.00	81.79	8.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2.70	0.00	47.25	3.67	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3.42	0.00	18.00	4.95	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.20	0.00	2.52	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.80	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
2.53	0.00	37.56	21.66	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.09	0.00	5.76	1.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
33.25	0.00	645.80	78.97	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00
6.02	0.00	31.68	8.71	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.61	0.00	20.16	6.68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.27	0.00	5.07	3.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
23.85	0.00	588.90	60.13	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
17.86	0.00	93.10	60.04	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1.89	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00
10.00	0.00	55.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

10.00	0.00	55.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
29.40	0.10	306.60	189.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
29.40	0.11	306.60	189.00	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
7.20	1.32	84.00	115.20	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00
216,838	1,552	2363,659	944,482	0,054	0,018	0,828	0	0	0
217,0103	1,8423	2092,9266	913,3306	0,0876	0,0137	0,9172	0	0	0
59,08	0,5	569,83	248,67	0,02	0	0,25	0	0	0

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ВЗ, мг.	H2o, мг.	Zola, мг.	Kr, мг.	Ok, мг.	Pv, мг.	HoI, мг.	Пл. цена, руб.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,41
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,41
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,79
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4,80
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8,55
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12,76
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,07
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40,37
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	39,13
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,23
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,01
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19,76
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,39
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,29
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,06
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,84
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,22
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,36
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,57
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,08
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5,83
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,14
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,02
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,73
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,84
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,94
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,62
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,24
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,39
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3,83
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6,24
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,48
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3,60
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11,41
0	0	0	0	0	0	0	74,15

[illegible]

0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,77
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,11
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,19
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,84
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,53
0	0	0	0	0	0	0	26,59

[illegible]

[illegible]

[illegible]